



Podkarpackie - przestrzeń otwarta

W zabieganym świecie każdy z nas coraz częściej szuka wytchnienia, miejsca, gdzie może się wyciszyć, zregenerować siły, zdrowie i urodę, nabrać nowej, pozytywnej energii. Nic więc dziwnego, że coraz większą popularnością cieszą się uzdrowiska i ośrodki odnowy wellness&spa. Podkarpackie, ze swoją nieskażoną przyrodą, czystym powietrzem, przyjaznym klimatem i zasobami wód zdrowotnych jest wręcz stworzone do takiego wypoczynku.

Już w minionych wiekach nasi przodkowie docenili wartości uzdrowiskowe Iwonicza-, Rymanowa- i Horyńca-Zdroju. Do grona uzdrowisk dołączył też współcześnie Polańczyk, który – oprócz zdrowotnych wód, licznych zabiegów i kuracji – tuż za progiem sanatoriów oferuje wypoczynek w otoczeniu Jeziora Solińskiego, oraz całą wachlarz atrakcji turystycznych Bieszczadów. W 2018 roku status uzdrowiska odzyskał poddębicki Latoszyn, jego skarbem są unikatowe wody siarczkowo-siarkowodorowe.

Sił, zdrowia i urody możemy nabrać nie tylko w uzdrowiskach. Strefy wellness&spa oferuje dziś niemal każdy hotel klasy premium, a Podkarpackie ma już kilkanaście hoteli 4- i 5-gwiazdkowych. Oprócz zabiegów najwyższej jakości, zapewniają odpoczynek w luksusowych warunkach i wyborną kuchnię. A zatem: coś dla ciała, coś dla ducha i coś dla podniebienia...